

Bewegung. Stille. Tiefe. Selbstheilung.

Schenke dir eine bewusste
Auszeit vom Alltag und tauche
ein in einen Raum der
Achtsamkeit, Regeneration und
inneren Klarheit.

30.10. bis 01.11.2026

Seminarhaus Dorfschule Hesseln
Dorfstraße 40
53547 Leubsdorf-Hesseln
www.dorfschule-hesseln.de

Atme ein.

Atme aus.

Lass los.

Dieses Wochenende wird von erfahrenen Yogalehrerinnen &
Klangcoach getragen, die dich mit Liebe, Achtsamkeit und
Herz auf deiner Reise begleiten. Gemeinsam halten wir einen
geschützten Raum für Tiefe, Verbindung und persönliches
Wachstum.

Schön, dass Du dabei bist

bitte fülle die in der Anlage beigefügte,
verbindliche Anmeldung aus und
überweise auf das angegebene Konto
Deinen Beitrag.

Es freuen sich auf Dich

*Ingrid Claudia Vera
GabineL. GabineK.*

Bewegung. Stille. Tiefe. Selbstheilung.

Von Herzen schön, dass du den Ruf gespürt hast, dir diese bewusste Auszeit zu schenken. Diese Zeit ist ein Raum zum Ankommen, Durchatmen und bei dir selbst sein. Fern vom Alltag - nah bei dir.

👉 Damit du dich gut vorbereiten kannst, findest du hier alle wichtigen Informationen für dein Wochenende mit uns:

Ankommen und Ablauf:

- Freitag Anreise zwischen 17:00 und 18.00 Uhr
- Sonntag Abreise ca. 15.30 Uhr
- Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt

Was du mitbringen solltest:

- bequeme wetterfeste Kleidung inkl. warmer Socken
- Kuscheldecke, wenn vorhanden Yogamatte
- Lieblingsstift und ein Heft oder Journal
- Trinkflasche
- Bettwäsche und Handtücher
- alles was dir persönlich hilft dich wohl zu fühlen

Optionen

nicht im Preis enthalten

- 👉 es gibt die Möglichkeiten für Einzelbehandlungen:
- 40 min. ayurvedischen Rückenbehandlung
 - Guasha Gesichtsmassage
 - Einzelcoachingstunde
 - Einzel- Klangbad

Wenn du das ausprobieren möchtest,
bitte in der Anmeldung ausfüllen
Deine Investition pro Termin 25,00 Euro
vor Ort in bar zahlbar.

sichere dir den
Frühbucher Rabatt

EUR 389,- bei Anmeldung bis zum 15.09.26
EUR 439,- bei späterer Anmeldung solange
Plätze verfügbar sind.

Bewegung. Stille. Tiefe. Selbstheilung.

Mit dem ausfüllen dieses Anmeldebogens meldest du dich verbindlich für das Retreat an:

Persönliche Daten:

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail Adresse: _____

die folgenden Angaben dienen deiner Sicherheit und werden vertraulich behandelt:

Hast du körperliche Einschränkungen, Verletzungen oder Vorerkrankungen, die wir wissen und berücksichtigen sollten?

Möchtest du eine der angeboteten Optionen wahrnehmen?
wenn ja, an welcher _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Teilnahme eigener Verantwortung erfolgt und ich den Teilnehmer Beitrag innerhalb von 8 Tagen auf das genannte Konto überweise.

Datum, Unterschrift _____

Hier erwarten wir dich:

30.10. bis 01.11.2026

Seminarhaus Dorfschule Hesseln

Dorfstraße 40

53547 Leubsdorf-Hesseln

www.dorfschule-hesseln.de

Stornobedingungen

Bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn:
50% Rückerstattung mit der Möglichkeit
eine Ersatzteilnehmerin zu stellen.

Ab 13 Tage vorher keine Rückerstattung
auch hier alternativ kannst du eine
Ersatzteilnehmerin stellen
bei Nichterscheinen: keine Rückerstattung.

Kontoverbindung: Claudia Zager
DE56 3007 0010 0775 2280 00
BIC DEUTDEDDXXX
Verwendungszweck: Retreat 26